

## INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS



### PUBLIC CONCERNÉ & PRÉ-REQUIS

- ✓ Tout public y compris en situation de handicap, des établissements publics ou privés.
- ✓ Accessible à tous, cette formation ne nécessite pas de connaissances particulières.



### OBJECTIFS

- ✓ L'apprenant doit être capable de protéger, d'alerter les secours, d'intervenir efficacement face à une victime qui saigne abondamment, ne répond pas et respire, ne répond pas et ne respire pas, d'utiliser un défibrillateur, de surveiller la victime en attendant l'arrivée des secours spécialisés.



### ORGANISATION

**Durée du stage :** 3 heures

**Participants :** de 4 à 10 personnes

**Méthodes pédagogiques :** Diaporamas, Exposés interactifs, démonstrations, mises en situation pratiques adaptés au contexte de l'établissement.

**Matériel pédagogique :** Ordinateur, vidéoprojecteur, films, mannequin adulte, défibrillateur de formation.

**Intervenant :** Formateur expérimenté en secourisme, à jour de sa formation continue.

**Validation de la formation :** attestation individuelle de formation

**Lieu du stage :** dans vos locaux

**Dates du stage :** selon vos disponibilités



### PROGRAMME

#### THEORIE (0H45)

- ✓ La protection
- ✓ L'alerte
- ✓ Le saignement abondant
- ✓ La position latérale de sécurité
- ✓ La réanimation cardiaque
- ✓ L'utilisation du défibrillateur
- ✓ Synthèse et évaluation de la formation

#### PRATIQUE (2H15)

- ✓ Réalisation de la compression manuelle, pansement compressif, garrot.
- ✓ Réalisation de la position latérale de sécurité par chaque stagiaire.
- ✓ Réalisation du massage cardiaque sur mannequin adulte et mise en place du défibrillateur par chaque stagiaire.



### SUIVI & EVALUATION

- ✓ Evaluation orale et écrite de la formation.